

7 января в спортивной школе прошли «Веселые старты» на призы Деда Мороза. Таким способом пришли отпраздновать Рождество Христово ребята, которые занимаются в секции «Лёгкая атлетика». Встретили и поздравили участников Дед Мороз и Снегурочка и соревнования начались. Программа испытаний включала выполнение нормативов прыжках в длину с места, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание на высокой перекладине, челночный бег, поднятие туловища из положения лежа на спине за 1 минуту, наклон вперед из положения стоя на скамье, челночный бег. Затем ребята попробовали себя в прохождении веселых эстафет. По окончании праздника все получили сладкие призы и хорошее праздничное настроение.

