«Олимпийцы» все здоровы, ГТО сдавать готовы!

Закончился 2018-2019 учебный год, подведены итоги, пройдены итоговые испытания в группе «Олимпик» общефизической подготовки при Центре развития творчества. По уставной деятельности Центр может набирать на обучение по программам дополнительного образования с 5 лет. И это самая юная группа при Центре.

Раньше, еще в СССР в общеобразовательных учреждениях, профессиональных и спортивных организациях существовала программа физкультурной подготовки под названием «Готов к труду и обороне», или ГТО, введенный в 1931 году, которую Путин В.В. предложил возродить и в наше время.  Цель ГТО заключается в использовании спорта и физкультуры для укрепления здоровья, воспитания гражданственности и патриотизма, гармоничного и всестороннего развития, улучшения качества жизни населения России. И эта цель совпадает с целями и задачами дополнительной программы физкультурно-спортивной направленности «Олимпик». «В 14 лет две трети детей в России уже имеют хронические заболевания, у половины школьников отмечаются отклонения в развитии опорно-двигательного аппарата, у 30% нарушения сердечно-сосудистой и дыхательной систем, до 40% призывников не в состоянии выполнить минимальные нормативы физподготовки военнослужащих», – заявил президент Владимир Путин, передает РИА «Новости». Для решения этой проблемы и укрепления здоровья детей президент Владимир Путин и предложил воссоздать систему ГТО в новом формате с современными нормативами, которые будут соответствовать уровню физического развития ребёнка. Приятно, что родители наших обучающихся понимают всю важность физического воспитания своих детей и поэтому все юные спортсмены группы «Олимпик» по достижению ими 6 – летнего возраста, зарегистрированы на сайте ГТО, где им был присвоен индивидуальный номер «ID». 4 июня вся группа «Олимпиков» вместе с родителями, бабушками и дедушками вышла на городской стадион, чтобы попробовать свои силы в выполнении испытаний спортивного комплекса, отвечающего 1 ступени ГТО. Обучающиеся весь год старались отрабатывать спортивные навыки и показали довольно высокий результат. Прежде чем, приступить к состязаниям ребята выполнили разминку и выстроились на парад, где перед ними с приветственным словом выступила руководитель центра тестирования Логинова Е.Н.

Из 19 детей принявших участие в выполнении норм ГТО 3 человек – выполнили нормативы для получения золотого знака отличия, 2 – серебряного, 7– бронзового,7- не справились с испытаниями в отдельных дисциплинах. Подготовка и участие в выполнении норм ГТО укрепляет здоровье детей, воспитывает волевые качества, развивает стремление к победе и уверенность в своих силах. Во время соревнований дети получают не только радость от своих результатов, но и учатся переживать за товарищей, а также чувствуют себя маленькими участниками огромной команды спортсменов России, тем более за них болеют самые дорогие и близкие им люди – РОДИТЕЛИ.